

# SPORT ABZEICHEN TAG

31. AUGUST  
13-18 Uhr

Städtisches Stadion +  
Schwimmbad

Familien u. Vereine  
Willkommen

Schifferstadt  
bewegt sich!



# Informationen zum Sportabzeichentag

Um das Sportabzeichen zu bekommen, müssen Übungen aus vier verschiedenen Gruppen erfüllt werden.  
Die Gruppen sind:

**Ausdauer** • **Kraft** • **Schnelligkeit** • **Koordination**

Welche Leistungen zu erbringen sind, hängt vom Geschlecht und Alter des Teilnehmers ab. Übungen sind zum Beispiel: 3.000 m Lauf, Kugelstoßen, 50 m Sprint und Seilspringen. Daneben muß ein Schwimmnachweis vorgelegt werden.

**Mitmachen kann jeder, der gesund ist!**

Eine Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht notwendig.

Die Teilnahme ist für Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre kostenfrei.  
Für Erwachsene kostet sie maximal 5 Euro.

## Was habe ich vom Sportabzeichen?

Ich mache etwas für meine Gesundheit.

Mit der Familie, Freunden oder Kollegen macht es Spaß Sport zu treiben.

Es zeigt mir wie fit ich bin.

Ich werde für meine Leistung ausgezeichnet.

Und noch einen Vorteil hat das Sportabzeichen für die Schifferstadter Sportvereine:

Für jedes von einem Jugendlichen abgelegte Sportabzeichen erhält der Verein 5 Euro von der Sparkasse Vorderpfalz.

## Wie kann ich mitmachen?

1. Üben, mittwochs von 17:30 bis 20:00 Uhr im Stadion.
2. Am **31.08.2013** ins Stadion kommen, Anmeldeformular ausfüllen und die Übungen ablegen.

Essen und Getränke sowie Kaffee und Kuchen werden angeboten.

Fragen beantwortet  
Martin Kriesamer unter  
[martin.kriesamer@sportabzeichen-schifferstadt.de](mailto:martin.kriesamer@sportabzeichen-schifferstadt.de)  
oder unter Telefonnummer 0 62 35/9 80 80

[www.sportabzeichen-schifferstadt.de](http://www.sportabzeichen-schifferstadt.de)